



MENU AUTUNNALE 2018 2019 VEGETARIANO

dal 17 Settembre al 7 Dicembre (*dal 01/10/2018)

17/09/2018-22/10/2018- 26/11/2018	25/09/2018-30/10/2018-4/12/2018	03/10/2018- 8/11/2018	11/10/2018-16/11/2018
PASTA AL POMODORO E CAPPERI	PASTA AL POMODORO	MINESTRA CON ZUCCHINE E RISO	PASTA ALLA MARINARA
UOVO SODO	FORMAGGIO STAGIONATO	uovo, formaggio o legumi	uovo o legumi
POMODORI O FINOCCHI	FAGIOLINI LESSI	PURE'	CAROTE A FILINI
PANE	PANE	PANE	PANE
DOLCE	DOLCE	FRUTTA	FRUTTA
18/09/2018-23/10/2018- 27/11/2018	26/09/2018-31/10/2018-5/12/2018	4/10/2018-9/11/2018	12/10/2018-19/11/2018
MINESTRA DI PATATE E PORRI	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO	MINESTRA DI VERDURA
formaggio o legumi	FRITTATA	formaggio o legumi	FORMAGGIO
PATATE LESSE	CAROTE A FILINI	POMODORI O FINOCCHI	PATATE LESSE
PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	DOLCE
19/09/2018-24/10/2018- 28/11/2018	27/9/2018-2/11/2018-6/12/2018	5/10/2018-12/11/2018	16/10/2018-20/11/2018
PASTA AL POMODORO O IN BRODO VEGETALE	MINESTRA DI LEGUMI	MINESTRA DI LEGUMI	PASTA AL POMODORO E CAPPERI
FORMAGGIO FRESCO	formaggio fresco	UOVO SODO	UOVO SODO
SPINACI SALTATI	SPINACI AL LIMONE (insalata con mais)	INSALATA	POMODORI O FINOCCHI
PANE	PANE	PANE	PANE
YOGURT/DESSERT	YOGURT/DESSERT	YOGURT/DESSERT	DOLCE

20/09/2018-25/10/2018- 29/11/2018	28/09/2018-5/11/2018-7/12/2018	08/10/2018-13/11/2018	17/10/2018-21/11/2018
RISO /PASTA CON VERDURE	PASTA IN BRODO VEGETALE	MINESTRA/CREMA DI CAROTE	MINESTRA DI PATATE E PORRI
uovo o legumi	uovo, formaggio o legumi	formaggio o legumi	uovo, formaggio o legumi
INSALATA	PATATE ARROSTO	FAGIOLINI AL PREZZEMOLO	PATATE LESSE
PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
21/09/2018-26/10/2018- 30/11/2018	1/10/2018-6/11/2018	9/10/2018-14/11/2018	18/10/2018-22/11/2018
MINESTRA DI LEGUMI	PASTA AL POMODORO	PASTA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO/OLIO E FORMAGGIO	PASTA AL POMODORO O IN BRODO VEGETALE
uovo o formaggio	FORMAGGIO	FRITTATA	FORMAGGIO FRESCO
FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	PATATE ARROSTO	SPINACI SALTATI
PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA	FRUTTA	YOGURT/DESSERT	YOGURT/DESSERT
24/09/2018-29/10/2018-3/12/2018	2/10/2018-7/11/2018	10/10/2018-15/11/2018	19/10/2018-23/11/2018
RISO ALLA PARMIGIANA	RISO ALLA ZUCCA	PASTA AL POMODORO E RICOTTA	RISO /PASTA CON VERDURE
uovo, formaggio o legumi	uovo o legumi	legumi	uovo o legumi
INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA	INSALATA
PANE	PANE	PANE	PANE
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA