



UNIONE MONTANA ALTA VAL DI CECINA

Via Roncalli n. 38 - 56045 Pomarance (PI)

Tel. 058862003 – Fax n. 058862700 – E.mail: istruzione@umavc.it - PEC umavc@postacert.toscana.it

MENU' INVERNALE

Dal 21 Dicembre - Gennaio - Febbraio - al 21 Marzo

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUN	MINISTRA DI VERDURA E PISELLI	PASTA AL POMODORO E OLIVE	PASTA ALLE VONGOLE	PASTA POMODORO E ORIGANO
	ARISTA ARROSTO	FORMAGGIO STAGIONATO	POLLO AL LIMONE	FRITTATA AL FORMAGGIO
	PATATE ARROSTO	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI AL POMODORO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA	FRUTTA
MAR	PASTA AL POMODORO	CREMA DI ZUCCA O PORRI/VERDURA	PASTA AL RAGU'	RISO ALLA ZUCCA/SPINACI/CAVOLFIORE/FINOCCHI
	PESCE AL FORNO	ARROSTO DI TACCHINO	FORMAGGIO FRESCO	POLPETTONE DI MANZO
	FINOCCHI ALL'OLIO	PATATE LESSE	INSALATA	CAROTE AL LIMONE
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE
MER	PASTA AL RAGU'	POLENTA ALL'OLIO/PASTA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO	PASTA AL POMODORO	LASAGNE CON VERDURE O AL POMODORO
	POLLO (COSCE-ANCHE) AL FORNO	STRACCETTI/FETTINE ALLA PIZZAIOLA	PESCE IN CROSTA O GRATINATO	COTOLETTA DI TACCHINO
	SPINACI SALTATI	PISELLI	FINOCCHI IN INSALATA	INSALATA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA

GIO	RAVIOLI BURRO E SALVIA	RISO/PASTA BURRO E PARMIGIANO	MINESTRA DI LEGUMI CON PASTA/ORZO/FARRO	MINESTRA/CREMA DI CAROTE/PORRI
	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA DI SPINACI E RICOTTA	ARISTA AL FORNO	PESCE GRATINATO
	INSALATA	FINOCCHI IN INSALATA	CAROTE AL LIMONE	PATATE ARROSTO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	DOLCE	YOGURT/DESSERT	FRUTTA	FRUTTA
VEN	CREMA DI CAROTE/VERDURE	MINESTRA DI LEGUMI	MINESTRA DI VERDURA	MINESTRA DI LEGUMI
	UOVO AL POMODORO	POLPETTE DI TONNO E PATATE	UOVO SODO	FORMAGGIO STAGIONATO
	PISELLI	CAROTE AL LIMONE	PURE'	CAVOLO CRAUTO A FILINI
	PANE	PANE	PANE	PANE
	YOGURT/DESSERT	FRUTTA	YOGURT/DESSERT	FRUTTA