



**UNIONE MONTANA ALTA VAL DI CECINA**

Via Roncalli n. 38 - 56045 Pomarance (PI)

Tel. 058862003 – Fax n. 058862700 – E.mail: [istruzione@umavc.it](mailto:istruzione@umavc.it) - PEC [umavc@postacert.toscana.it](mailto:umavc@postacert.toscana.it)

## **PRIMAVERA (MARZO- APRILE- MAGGIO-GIUGNO) a.s. 2016/2017**

		<b>PRIMI PIATTI</b>	<b>SECONDI PIATTI</b>	<b>CONTORNI</b>	<b>FRUTTA E DESSERT</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>					
<b>22/05/2017</b>	lunedì	Pasta al pomodoro	Asiago DOP	Patate lesse	Banana
<b>23/05/2017</b>	martedì	Passato di verdure	Spezzatino di manzo	Julienne di carote	Frutta fresca
<b>01/03/2017</b> <b>24/05/2017</b>	mercoledì	Pasta al pesto	Polpettine di manzo	Piselli in bianco	Frutta Fresca
<b>02/03/2017</b> <b>25/05/2017</b>	giovedì	Brodo di manzo con pastina	Fesa di tacchino arrosto	Carote al tegame	Torta con ricotta bio filiera corta
<b>03/03/2017</b> <b>26/05/2017</b>	venerdì	Pasta al burro e parmigiano	Ricotta bio di filiera corta	Pomodori in insalata	Frutta fresca
<b>SECONDA SETTIMANA</b>					
<b>06/03/2017</b> <b>29/05/2017</b>	lunedì	Passato di verdura	Roast beef	Patate prezzemolate	Frutta fresca
<b>07/03/2017</b> <b>30/05/2017</b>	martedì	Pasta olio e parmigiano	Prosciutto crudo dolce	Piselli in bianco	Frutta fresca

<b>08/03/2017</b> <b>31/05/2017</b>	mercoledì	Pasta al ragù	Pollo arrosto	Julienne di carote	Yogurt
<b>09/03/2017</b> <b>01/06/2017</b>	giovedì	Pasta alla pizzaiola	Arista di filiera corta arrosto	Purè di patate	Pinolata
<b>10/03/2017</b> <b>02/06/2017</b>	venerdì	Crema di carote con riso	Stracchino	Pomodori in insalata	Frutta fresca
<b>TERZA SETTIMANA</b>					
<b>13/03/2017</b> <b>05/06/2017</b>	lunedì	Pasta al pesto	Sogliola impanata al forno	Carote al tegame	Yogurt
<b>14/03/2017</b> <b>06/06/2017</b>	martedì	Riso al ragù	Crocchette di pesce	Pomodori in insalata	Frutta fresca
<b>15/03/2017</b> <b>07/06/2017</b>	mercoledì	Riso al pesce	Pollo arrosto	Piselli in bianco	Frutta fresca
<b>16/03/2017</b> <b>08/06/2017</b>	giovedì	Brodo di pollo con pastina	Polpette di pollo al limone	Insalata mista	Banana
<b>17/03/2017</b> <b>09/06/2017</b>	venerdì	Pasta al burro e parmigiano	Caciotta bio di filiera corta	Fagiolini al tegame	Torta di frutta
<b>QUARTA SETTIMANA</b>					
<b>20/03/2017</b> <b>12/06/2017</b>	Lunedì	Pasta al pomodoro	Prosciutto crudo dolce	Patate lesse	Banana
<b>21/03/2017</b> <b>13/06/2017</b>	martedì	Passato di verdura	Roast beef	Insalata verde	Torta di frutta
<b>22/03/2017</b> <b>14/06/2017</b>	mercoledì	Pasta al ragù	Pollo arrosto	Fagiolini lessi	Yogurt
<b>23/03/2017</b> <b>15/06/2017</b>	giovedì	Lasagne al pomodoro	Filetti di merluzzo al pomodoro	Carote al tegame	Frutta fresca
<b>24/03/2017</b> <b>16/06/2017</b>	venerdì	Orzotto di zucchine	Bastoncini di pesce al forno	Purè di patate	Frutta fresca
<b>PRIMA SETTIMANA</b>					
<b>27/03/2017</b>	lunedì	Pasta con sugo di ricotta bio di filiera corta	Bocconcini di pollo al limone	Insalata mista	Frutta fresca

<b>19/06/2017</b>					
<b>28/03/2017</b> <b>20/06/2017</b>	martedì	Passato di verdura con pasta	Filetti di merluzzo al pomodoro	Fagiolini al tegame	Torta di mele
<b>29/03/2017</b> <b>21/06/2017</b>	mercoledì	Pasta al pesto	Pollo arrosto	Julienne di carote	Frutta fresca
<b>30/03/2017</b> <b>22/06/2017</b>	giovedì	Riso al ragù	Fettina di manzo ai ferri	Piselli in bianco	Banana
<b>31/03/2017</b> <b>23/06/2017</b>	venerdì	Pasta al pomodoro	Crocchette di pesce	Insalata verde	Yogurt
<b>SECONDA SETTIMANA</b>					
<b>03/04/2017</b> <b>26/06/2017</b>	lunedì	Crema di carote/pomodoro/ zucchine con riso	Pollo arrosto	Piselli in bianco	Banana
<b>04/04/2017</b> <b>27/06/2017</b>	martedì	Pasta all'uovo con ragù	Prosciutto crudo dolce	Insalata mista	Frutta fresca
<b>05/04/2017</b> <b>28/06/2017</b>	mercoledì	Pasta al pesto	Platessa impanata	Julienne di carote	Frutta fresca
<b>06/04/2017</b> <b>29/06/2017</b>	giovedì	Pasta al tonno	Arista di filiera corta arrosto	Purè di patate	Torta al cioccolato
<b>07/04/2017</b> <b>30/06/2017</b>	venerdì	Passato di ceci	Bastoncini di pesce al forno	Pomodori in insalata	Frutta fresca
<b>TERZA SETTIMANA</b>					
<b>10/04/2017</b>	lunedì	Pasta al pesto	Agnello pomarancino	Fagiolini lessi	Frutta fresca
<b>11/04/2017</b>	martedì	Riso al ragù	Mozzarella	Pomodori in insalata	Frutta fresca
<b>12/04/2017</b>	mercoledì	Passato di verdura con pasta	Platessa impanata	Patate al forno	Frutta fresca
<b>13/04/2017</b>	giovedì	Riso con pesce	Brasato di arista di filiera corta al sedano	Insalata mista	Torta di frutta
<b>14/04/2017</b>	venerdì	Pasta al burro e parmigiano	Filetti di merluzzo al pomodoro	Carote al tegame	Frutta fresca
<b>QUARTA SETTIMANA</b>					
	<b>lunedì</b>	<b>Pasta all'uovo al pomodoro</b>	<b>Prosciutto crudo dolce</b>	<b>Patate lesse</b>	<b>Frutta fresca</b>

<b>18/04/2017</b>	martedì	Passato di verdura	Crocchette di pesce	Fagiolini al tegame	Torta con ricotta di filiera corta bio
<b>19/04/2017</b>	mercoledì	Pasta al ragù	Arista di filiera corta arrosto	Julienne di carote	Frutta fresca
<b>20/04/2017</b>	giovedì	Lasagne al pomodoro	Roast-beef	Insalata	Frutta fresca
<b>21/04/2017</b>	venerdì	Riso all'olio e parmigiano	Bastoncini di pesce al forno	Purè di patate	Frutta fresca
<b>PRIMA SETTIMANA</b>					
<b>24/04/2017</b>	lunedì	Pasta all'uovo al Pomodoro	Petto di pollo al limone	Insalata mista	Frutta fresca
<b>25/04/2017</b>	martedì	Passato di verdura con pasta	Fettina di manzo ai ferri	Fagiolini in tegame	Yogurt
<b>26/04/2017</b>	mercoledì	Pasta al pesto	Fesa di tacchino arrosto	Carote crude	Frutta fresca
<b>27/04/2017</b>	giovedì	Pasta al pomodoro	Ricotta bio di filiera corta	Piselli in bianco	Banana
<b>28/04/2017</b>	venerdì	Riso al pesce	Platessa al forno	Insalata mista	Torta mora
<b>SECONDA SETTIMANA</b>					
<b>01/05/2017</b>	lunedì	Passato di verdure con pasta	Roast beef	Julienne di carote	Frutta fresca
<b>02/05/2017</b>	martedì	Pasta al ragù	Pollo arrosto	Insalata mista	Torta di frutta
<b>03/05/2017</b>	mercoledì	Pasta al tonno	Filetti di merluzzo al pomodoro	Purè di patate	Frutta fresca
<b>04/05/2017</b>	giovedì	Pasta al pomodoro	Arista di filiera corta arrosto	Insalata verde	Torta di carote
<b>05/05/2017</b>	venerdì	Passato di ceci	Prosciutto crudo dolce	Pomodori in insalata	Frutta fresca
<b>TERZA SETTIMANA</b>					
<b>08/05/2017</b>	lunedì	Pasta al pesto	Pecorino bio di filiera corta	Fagiolini lessi	Yogurt
<b>09/05/2017</b>	martedì	Riso al ragù	Fettina di manzo ai ferri/olio	Fagiolini al tegame	Frutta fresca
<b>10/05/2017</b>	mercoledì	Passato di verdure con pasta	Crocchette di pesce	Patate al forno	Frutta fresca
<b>11/05/2017</b>	giovedì	Riso al pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Insalata mista	Torta di frutta
<b>12/05/2017</b>	venerdì	Pasta al burro e parmigiano	Filetti di merluzzo al pomodoro	Carote al tegame	Frutta fresca
<b>QUARTA SETTIMANA</b>					
	lunedì	Pasta al pomodoro	Bastoncini di pesce al forno	Patate lesse	Frutta fresca

<b>15/05/2017</b>					
<b>16/05/2017</b>	martedì	Passato di verdura	Roast beef	Fagiolini al tegame	Torta con ricotta di filiera bio
<b>17/05/2017</b>	mercoledì	Pasta al ragù	Arista di filiera corta arrosto	Julienne di carote	Frutta fresca
<b>18/05/2017</b>	giovedì	Lasagne al pomodoro	Prosciutto crudo dolce	Pomodori in insalata	Frutta fresca
<b>19/05/2017</b>	venerdì	Riso all'olio e parmigiano	Petto di tacchino al limone	Purè di patate	Frutta fresca

**NOTE**

La julienne di carote può essere sostituita con carote crude di piccole dimensioni.

La "fettina di manzo ai ferri" nel caso di pasto trasportato è sostituita con "fettina all'olio".

Il menù evidenziato nei venerdì corrisponde alla quaresima privo di carni.

torte:le uova utilizzate per le torte sono biologiche

L'olio extravergine di oliva utilizzato per le preparazioni alimentari è biologico

Pasta all'uovo (semola di grano duro e uova di galline fresche pastorizzate): alternate le tipologie di pasta fresca e pasta essiccata

Bastoncini di pesce: bastoncini di merluzzo impanati, prefritti e surgelati

Lasagne: prodotte con pasta secca all'uovo

Frutta e verdura fresca: a filiera corta di produzione locale (distanza media dal comune di Pomarance non superiore a 80 km)

Yogurt; ingredienti: latte intero, frutta, aromi

**VISTO, SI APPROVA VOLTERRA,14.2.2014**

**ASL5 PISA**