



UNIONE MONTANA ALTA VAL DI CECINA

Via Roncalli n. 38 - 56045 Pomarance (PI)

Tel. 058862003 – Fax n. 058862700 – E.mail: istruzione@umavc.it -PEC umavc@postacert.toscana.it

MENU' AUTUNNALE

Settembre – Ottobre - Novembre

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUN	PASTA AL POMODORO E CAPPERI	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL RAGU'	MINESTRA/CREMA DI CAROTE
	PESCE AL FORNO	ARROSTO DI TACCHINO	FORMAGGIO	ARROSTO DI MANZO
	POMODORI O FINOCCHI	INSALATA MISTA	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI AL PREZZEMOLO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	DOLCE	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
MAR	MINESTRA DI PATATE E PORRI	PASTA AL POMODORO	RISO AL RADICCHIO/ZUCCA /FINOCCHI	PASTA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO
	ARISTA ARROSTO	FORMAGGIO STAGIONATO	POLLO AL LIMONE	FRITTATA DI VERDURE
	PATATE LESSE O CON AGLIO E PREZZEMOLO	FAGIOLINI LESSI	INSALATA MISTA	FAGIOLI LESSI
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA	YOGURT/DESSERT
MER	QUADRUCCI DI CARNE AL POMODORO/IN BRODO VEGETALE	PASTA ALL'OLIO	MINESTRA CON ZUCCHINE E RISO	PASTA AL POMODORO E RICOTTA
	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA DI SPINAC/ZUCCHINI E RICOTTA	ARISTA AL FORNO	PESCE GRATINATO
	SPINACI SALTATI	CAROTE A FILINI	PURE'	INSALATA
	PANE	PANE	PANE	PANE

	YOGURT/DESSERT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
GIO	RISO /PASTA CON VERDURE	MINESTRA DI LEGUMI	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA MARINARA (AGLIO E PREZZEMOLO)
	POLLO (COSCE-ANCHE) AL FORNO	Hamburger DI MANZO E PATATE	PESCE IN CROSTA o gratinato	TACCHINO
	INSALATA	SPINACI AL LIMONE (insalata con mais)	POMODORI O FINOCCHI	CAROTE A FILINI
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	YOGURT/DESSERT	DOLCE	FRUTTA
VEN	MINESTRA DI LEGUMI	CREMA DI POMODORI/PAPPA AL POMODORO/RISO-PASTA IN BRODO VEGETALE	MINESTRA DI LEGUMI	MINESTRA DI VERDURA
	UOVO AL POMODORO	POLPETTE DI TONNO E PATATE	UOVO LESSO	FORMAGGIO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA	PATATE LESSE
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT/DESSERT	DOLCE