



UNIONE MONTANA ALTA VAL DI CECINA

Via Roncalli n. 38 - 56045 Pomarance (PI)

Tel. 058862003 – Fax n. 058862700 – E.mail: istruzione@umavc.it - PEC umavc@postacert.toscana.it

MENU' PRIMAVERILE
Dal 22 MARZO-APRILE-MAGGIO- al 30 GIUGNO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUN	RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASTA AL POMODORO	MINESTRA CON ZUCCHINE, BASILICO E RISO	PASTA AL PESTO
	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA DI PATATE	PROSCIUTTO CRUDO	PESCE GRATINATO
	INSALATA MISTA	CAROTE A FILINI	PATATE ARROSTO	INSALATA O POMODORI
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	YOGURT/DESSERT	FRUTTA	FRUTTA
MAR	MINESTRA DI VERDURA	PASTA AL PESTO	PASTA CON POMODORI E PANGRATTATO	PASTA CON LENTICCHIE/MINESTRA DI CECI
	ARISTA ARROSTO	FORMAGGIO STAGIONATO	POLLO AL LIMONE	FRITTATA DI POMODORI/POMODORI RIPIENI
	PURE'	INSALATA	FAGIOLINI	INSALATA MISTA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE

MER	PASTA ALL A MARINARA (AGLIO E PREZZEMOLO)	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL TONNO	MINESTRA/CREMA DI CAROTE
	PESCE IN CROSTA o gratinato	ARROSTO DI TACCHINO	FORMAGGIO	POLPETTE DI MANZO E SPINACI AL LIMONE
	POMODORI O CETRIOLI IN INSALATA	INSALATA MISTA (CON CHICCHI DI MAIS)	SPINACI SALTATI	PISELLI
	PANE	PANE	PANE	PANE
	DOLCE	FRUTTA	YOGURT/DESSERT	FRUTTA
GIO	RISO /PASTA CON VERDURE (peperoni)	RISO CON FAGIOLI E POMODORINI	PASTA AL POMODORO	PASTA CON POMODORO E CAPPERI
	POLLO (PETTO- COSCE-ANCHE) AL FORNO	ARROSTO DI MANZO	PESCE IN CROSTA o gratinato	ARROSTO DI TACCHINO
	INSALATA	FAGIOLINI LESSI	POMODORI IN INSALATA	VERDURE MISTE
	PANE	PANE	PANE	PANE
	YOGURT/DESSERT	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA
VEN	MINESTRA DI LEGUMI	MINESTRA DI VERDURE	MINESTRA DI LEGUMI	MINESTRA DI VERDURA
	UOVO AL POMODORO	POLPETTE DI TONNO E PATATE	UOVO LESSO	FORMAGGIO
	CAROTE AL POMODORO	ZUCCHINE TRIFOLATE	INSALATA	PATATE LESSE o CON AGLIO E PREZZEMOLO
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA	DOLCE	FRUTTA	YOGURT/DESSERT