

## **Allegato 10 – SCHEDE DI AUTOPROTEZIONE**

### **10.1 – Rischio Idraulico-Idrogeologico (Alluvione)**

#### **Cosa fare - Durante un'allerta**

- - Tieniti informato sulle criticità previste sul territorio e le misure adottate dal tuo Comune.
- - Non dormire nei piani seminterrati ed evita di soggiornarvi.
- - Proteggi con paratie o sacchetti di sabbia i locali che si trovano al piano strada e chiudi le porte di cantine, seminterrati o garage solo se non ti esponi a pericoli.
- - Se ti devi spostare, valuta prima il percorso ed evita le zone allagabili.
- - Valuta bene se mettere al sicuro l'automobile o altri beni: può essere pericoloso.
- - Condividi quello che sai sull'allerta e sui comportamenti corretti.
- - Verifica che la scuola di tuo figlio sia informata dell'allerta in corso e sia pronta ad attivare il piano di emergenza.

#### **Cosa fare - Durante l'Alluvione**

##### *Se sei in un luogo chiuso*

- - Non scendere in cantine, seminterrati o garage per mettere al sicuro i beni: rischi la vita.
- - Non uscire assolutamente per mettere al sicuro l'automobile.
- - Se ti trovi in un locale seminterrato o al piano terra, sali ai piani superiori. Evita l'ascensore: si può bloccare. Aiuta gli anziani e le persone con disabilità che si trovano nell'edificio.
- - Chiudi il gas e disattiva l'impianto elettrico. Non toccare impianti e apparecchi elettrici con mani o piedi bagnati. Non bere acqua dal rubinetto: potrebbe essere contaminata
- - Limita l'uso del cellulare: tenere libere le linee facilita i soccorsi.
- - Tieniti informato su come evolve la situazione e segui le indicazioni fornite dalle autorità

##### *Se sei all'aperto*

- - Allontanati dalla zona allagata: per la velocità con cui scorre l'acqua, anche pochi centimetri potrebbero farti cadere.
- - Raggiungi rapidamente l'area vicina più elevata evitando di dirigerti verso pendii o scarpate artificiali che potrebbero franare.
- - Fai attenzione a dove cammini: potrebbero esserci voragini, buche, tombini aperti ecc.
- - Evita di utilizzare l'automobile. Anche pochi centimetri d'acqua potrebbero farti perdere il controllo del veicolo o causarne lo spegnimento: rischi di rimanere intrappolato.
- - Evita sottopassi, argini, ponti: sostare o transitare in questi luoghi può essere molto pericoloso.
- - Limita l'uso del cellulare: tenere libere le linee facilita i soccorsi.
- - Tieniti informato su come evolve la situazione e segui le indicazioni fornite dalle autorità.

##### *Dopo l'alluvione*

- - Segui le indicazioni delle autorità prima di intraprendere qualsiasi azione, come rientrare in casa, spalare fango, svuotare acqua dalle cantine ecc.
- - Non transitare lungo strade allagate: potrebbero esserci voragini, buche, tombini aperti o cavi elettrici tranciati. Inoltre, l'acqua potrebbe essere inquinata da carburanti o altre sostanze.

- - Fai attenzione anche alle zone dove l'acqua si è ritirata: il fondo stradale potrebbe essere indebolito e cedere.
- - Verifica se puoi riattivare il gas e l'impianto elettrico. Se necessario, chiedi il parere di un tecnico.
- - Prima di utilizzare i sistemi di scarico, informati che le reti fognarie, le fosse biologiche e i pozzi non siano danneggiati.
- - Prima di bere l'acqua dal rubinetto assicurati che ordinanze o avvisi comunali non lo vietino; non mangiare cibi che siano venuti a contatto con l'acqua dell'alluvione: potrebbero essere contaminati.

## **10.2 – Rischio Vento forte**

### **All'aperto**

- evita le zone esposte, guadagnando una posizione riparata rispetto al possibile distacco di oggetti esposti o sospesi e alla conseguente caduta di oggetti anche di piccole dimensioni e relativamente leggeri, come un vaso o una tegola;
- evita con particolare attenzione le aree verdi e le strade alberate. L'infortunio più frequente associato alle raffiche di vento riguarda proprio la rottura di rami, anche di grandi dimensioni, che possono sia colpire direttamente la popolazione che cadere ed occupare pericolosamente le strade, creando un serio rischio anche per motociclisti ed automobilisti.
- se ti trovi alla guida di un'automobile o di un motoveicolo presta particolare attenzione perchè le raffiche tendono a far sbandare il veicolo, e rendono quindi indispensabile moderare la velocità o fare una sosta;
- presta particolare attenzione nei tratti stradali esposti, come quelli all'uscita dalle gallerie e nei viadotti; i mezzi più soggetti al pericolo sono i furgoni, mezzi telonati e caravan, che espongono alle raffiche una grande superficie e possono essere letteralmente spostati dal vento, anche quando l'intensità non raggiunge punte molto elevate.
- In generale, sono particolarmente a rischio tutte le strutture mobili, specie quelle che prevedono la presenza di teli o tendoni, come impalcature, gazebo, strutture espositive o commerciali temporanee all'aperto, delle quali devono essere testate la tenuta e le assicurazioni.

### **In casa**

- Sistema e fissa opportunamente tutti gli oggetti che nella tua abitazione o luogo di lavoro si trovino nelle aree aperte esposte agli effetti del vento e rischiano di essere trasportati dalle raffiche (vasi ed altri oggetti su davanzali o balconi, antenne o coperture/rivestimenti di tetti sistemati in modo precario, ecc.).

## **10.2 – Rischio neve e ghiaccio**

Se c'è **NEVE O FORMAZIONE DI GELO SULLE STRADE** è opportuno:

- evitare di intraprendere viaggi in auto non strettamente necessari in quanto è possibile rimanere bloccati a causa di altri o diventare noi stessi causa di ulteriore intralcio al traffico;
- evitare di usare motoveicoli che facilmente perdono stabilità sul fondo stradale innevato e/o parzialmente gelato;

- ridurre, specie se si è anziani, le attività all'aperto che comportano il rischio di esposizioni prolungate al freddo o cadute;
- tenersi informati e seguire le prescrizioni delle autorità locali di protezione civile.
- Parcheggiare in modo da non intralciare il lavoro dei mezzi per la pulizia delle strade
- Evitare di parcheggiare sotto gli alberi

Se assolutamente necessario intraprendere viaggi in auto bisogna:

- munirsi di catene ed assicurarsi di essere capaci a montarle (o montare pneumatici invernali);
- assicurarsi di avere carburante sufficiente anche per eventuali lunghi blocchi del traffico;
- se si usano farmaci di cui non si può fare a meno, assicurarsi di averli in auto;
- mettere in auto delle coperte e portarsi dietro almeno una bevanda calda e alcuni generi di primo conforto, per poter sopportare eventuali lunghe soste;
- seguire gli aggiornamenti radiofonici di informazione sul traffico;
- portare con sé un telefono cellulare per segnalare con tempestività eventuali difficoltà .
- Evitare di portare con sé soggetti che possono risentire maggiormente dell'esposizione a freddo prolungato quali bambini ed anziani.