



Unione Montana Alta Val di Cecina Servizio Istruzione

Menù speciale per allergia al pomodoro primavera/estate*			
1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	lunedì	lunedì	lunedì
PASTA AL PESTO ROAST-BEAF INSALATA FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO FRITTATA DI PATATE FAGIOLINI LESSI FRUTTA FRESCA	INSALATA DI RISO SENZA POMODORO PISELLINI AL TEGAME YOGURT	FARRO AL PESTO SENZA POMODORINI TONNO AL NATURALE PISELLINI IN BIANCO FRUTTA FRESCA
martedì	martedì	martedì	martedì
INSALATA DI RISO SENZA POMODORO PISELLINI IN BIANCO YOGURT	FARRO AL PESTO SENZA POMODORINI FILETTO DI PLATESSA IMPANATO AL FORNO BIETOLE SALTATE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE INSALATA FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO OMELETTE ALLE ERBETTE BIETOLE SALTATE FRUTTA FRESCA
mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì
PASTINA IN BRODO DI MANZO CROCCHETTE DI MERLUZZO PATATE BOLLITE AL PREZZEMOLO FRUTTA FRESCA	TORTELLINI ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO RICOTTA INSALATA FRUTTA FRESCA	RISO/PASTA ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO PROSCIUTTO CRUDO CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE ALL'OLIO EVO FETTINA DI MANZO AI FERRI INSALATA FRUTTA FRESCA
giovedì	giovedì	giovedì	giovedì
LASAGNE IN BIANCO CON PROSCIUTTO COTTO E PISELLINI INSALATA FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO TONNO AL NATURALE CROCCHETTE DI CAROTE YOGURT	PASTA ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO CROCCHETTE DI MERLUZZO INSALATA FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO MOZZARELLA INSALATA FRUTTA FRESCA
venerdì	venerdì	venerdì	venerdì
PASTA AL PESTO PROSCIUTTO CRUDO CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE ALL'OLIO EVO TACCHINO AI FERRI INSALATA FRUTTA FRESCA	PASTA IN BRODO DI MANZO UOVO SODO PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO PROSCIUTTO CRUDO CROCCHETTE DI CAROTE YOGURT
FRUTTA FRESCA: albicocca, susina, pesca, mela e banana. Proposte in base al grado di maturazione constatato giorno per giorno dal personale di cucina. Si garantisce lo stesso apporto calorico, di proteine, carboidrati e lipidi del menù principale			

Idealcoop Società Cooperativa Sociale Onlus



DOTT.SSA CHIARA MUSETTI
 Dietista
 UFF. Igiene Pubblica e
 Nutrizione Pisana

Dott.ssa Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

21.549