



Unione Montana Alta Val di Cecina Servizio Istruzione

Menù speciale per allergia all'uovo primavera/estate*			
1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	lunedì	lunedì	lunedì
PASTA AL PESTO ROAST-BEAF INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO CON CALAMARI PARMIGIANO FAGIOLINI LESSI FRUTTA FRESCA	INSALATA DI RISO INSALATA YOGURT	FARRO AL PESTO E POMODORINI FRESCHI TONNO AL NATURALE PISELLINI IN BIANCO FRUTTA FRESCA
martedì	martedì	martedì	martedì
INSALATA DI RISO PISELLINI IN BIANCO YOGURT	FARRO AL PESTO E POMODORINI FRESCHI FILETTO DI PLATESSA IMPANATO AL FORNO BIETOLE SALTATE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE INSALATA FRUTTA FRESCA	RISO AL RAGU' RICOTTA FAGIOLINI IN UMIDO FRUTTA FRESCA
mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì
PASSATO DI VERDURA CON PASTA O RISO FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE PATATE BOLLITE AL PREZZEMOLO FRUTTA FRESCA	RISO AL POMODORO RICOTTA INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO/PASTA AL SUGO DI PESCE PROSCIUTTO CRUDO CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE AL POMODORO FRESCO FETTINA DI MANZO AI FERRI INSALATA FRUTTA FRESCA
giovedì	giovedì	giovedì	giovedì
PASTA AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA FRUTTA FRESCA	PASSATO DI CECI CON PASTA PATATE BOLLITE YOGURT	PASTA AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO CON CALAMARI INSALATA CAPRESE FRUTTA FRESCA
venerdì	venerdì	venerdì	venerdì
PASTA AL TONNO PROSCIUTTO CRUDO CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE AL POMODORO FRESCO TACCHINO AI FERRI INSALATA FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON PASTO O RISO TONNO AL NATURALE PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI FAGIOLI CON PASTA PATATE BOLLITE YOGURT
FRUTTA FRESCA: albicocca, susina, pesca, mela e banana. Proposte in base al grado di maturazione constatato giorno per giorno dal personale di cucina. Si garantisce lo stesso apporto calorico, di proteine, carboidrati e lipidi del menù principale			

Idealcoop Società Cooperativa Sociale Onlus



Azienda USL
Toscana
nord ovest

DOT.SSA ELISA MUSETTI
Dietista
Igiene Pubblica e
Nutrizione Personale
15.19
Dipartimento di Prevenzione

Dott.ssa Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista