



Unione Montana Alta Val di Cecina Servizio Istruzione

Menù speciale per allergia ai latticini primavera/estate*			
1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	lunedì	lunedì	lunedì
PASTA AL PESTO SENZA PARMIGIANO ROAST-BEAF INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO CON CALAMARI UOVO SODO FAGIOLINI LESSI FRUTTA FRESCA	INSALATA DI RISO SENZA MOZZARELLA PISELLINI AL TEGAME FRUTTA FRESCA	FARRO AL PESTO SENZA PARMIGIANO E POMODORINI FRESCI TONNO AL NATURALE PISELLINI IN BIANCO FRUTTA FRESCA
martedì	martedì	martedì	martedì
INSALATA DI RISO SENZA MOZZARELLA PISELLINI IN BIANCO FRUTTA FRESCA	FARRO AL PESTO SENZA PARMIGIANO E POMODORINI FRESCI FILETTO DI PLATESSA IMPANATO AL FORNO BIETOLE SALTATE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO SENZA PARMIGIANO BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE INSALATA FRUTTA FRESCA	RISO AL RAGU' UOVO SODO FAGIOLINI IN UMIDO FRUTTA FRESCA
mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì
PASSATO DI VERDURA CON PASTA O RISO CROCCHETTE DI MERLUZZO PATATE BOLLITE AL PREZZEMOLO FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO TONNO AL NATURALE INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO/PASTA AL SUGO DI PESCE PROSCIUTTO CRUDO CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE AL POMODORO FRESCO FETTINA DI MANZO AI FERRI INSALATA FRUTTA FRESCA
giovedì	giovedì	giovedì	giovedì
PASTA AL POMODORO UOVO SODO INSALATA FRUTTA FRESCA	PASSATO DI CECI CON PASTA CROCCHETTE DI CAROTE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO CROCCHETTE DI MERLUZZO INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO CON CALAMARI PROSCIUTTO CRUDO INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA
venerdì	venerdì	venerdì	venerdì
PASTA AL TONNO PROSCIUTTO CRUDO CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE AL POMODORO FRESCO TACCHINO AI FERRI INSALATA FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON PASTO O RISO UOVO SODO FAGIOLINI LESSI FRUTTA FRESCA	PASSATO DI FAGIOLI CON PASTA CROCCHETTE DI CAROTE FRUTTA FRESCA

FRUTTA FRESCA: albicocca, susina, pesca, mela e banana. Proposte in base al grado di maturazione constatato giorno per giorno dal personale di cucina.

Idealcoop Società Cooperativa Sociale Onlus



DOTT.SSA ELISA MUSETTI
 Specialista
 di Igiene Pubblica e
 Nutrizione Pisana 21.5.19
 Dipartimento di Prevenzione

Dott.ssa Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista