



Unione Montana Alta Val di Cecina Servizio Istruzione

Menù speciale per credo Musulmano primavera/estate*			
1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>lunedì</b>	<b>lunedì</b>	<b>lunedì</b>	<b>lunedì</b>
PASTA AL PESTO ROAST-BEAF INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO CON CALAMARI FRITTATA DI PATATE FAGIOLINI LESSI FRUTTA FRESCA	INSALATA DI RISO PISELLINI AL TEGAME YOGURT	FARRO AL PESTO E POMODORINI FRESCHI TONNO AL NATURALE PISELLINI IN BIANCO FRUTTA FRESCA
<b>martedì</b>	<b>martedì</b>	<b>martedì</b>	<b>martedì</b>
INSALATA DI RISO PISELLINI IN BIANCO YOGURT	FARRO AL PESTO E POMODORINI FRESCHI FILETTO DI PLATESSA IMPANATO AL FORNO BIETOLE SALTATE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE INSALATA FRUTTA FRESCA	RISO AL RAGU' OMELETTE ALLE ERBETTE FAGIOLINI IN UMIDO FRUTTA FRESCA
<b>mercoledì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>mercoledì</b>
PASSATO DI VERDURA CON PASTA O RISO CROCCHETTE DI MERLUZZO PATATE BOLLITE AL PREZZEMOLO FRUTTA FRESCA	TORTELLINI AL POMODORO RICOTTA INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO/PASTA AL SUGO DI PESCE MOZZARELLA CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE AL POMODORO FRESCO FETTINA DI MANZO AI FERRI INSALATA FRUTTA FRESCA
<b>giovedì</b>	<b>giovedì</b>	<b>giovedì</b>	<b>giovedì</b>
LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA UOVO SODO INSALATA FRUTTA FRESCA	PASSATO DI CECI CON PASTA CROCCHETTE DI CAROTE YOGURT	PASTA AL POMODORO CROCCHETTE DI MERLUZZO INSALATA DI POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO CON CALAMARI INSALATA CAPRESE FRUTTA FRESCA
<b>venerdì</b>	<b>venerdì</b>	<b>venerdì</b>	<b>venerdì</b>
PASTA AL TONNO TONNO AL NATURALE CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE AL POMODORO FRESCO TACCHINO AI FERRI INSALATA FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON PASTO O RISO UOVO SODO PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI FAGIOLI CON PASTA CROCCHETTE DI CAROTE YOGURT
FRUTTA FRESCA: albicocca, susina, pesca, mela e banana. Proposte in base al grado di maturazione constatato giorno per giorno dal personale di cucina. Si garantisce lo stesso apporto calorico, di proteine, carboidrati e lipidi del menù principale			

Idealcoop Società Cooperativa Sociale Onlus



DOSSA ELISA MUSETTI  
 Dietista  
 UFFICIO Igiene Pubblica e  
 Nutrizione Pisana 21.5.19  
 Dipartimento di Prevenzione

Dott.ssa Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista