

## Programma attività 2023

*Escursioni, eventi e molto altro da aprile a novembre per promuovere il nostro patrimonio ambientale*

**C.E.A. ALTA VAL DI CECINA**

*“Rigenerarsi attraverso cammini lenti, riflessioni ed emozioni all’interno del nostro straordinario patrimonio ambientale”*



**Il programma** è curato dal *Centro Educazione Ambientale dell’Alta Val di Cecina* in collaborazione con *l’Ufficio Regionale per la Tutela della Natura e del Mare* e *l’Unione Montana Alta Val di Cecina* e **riguarda in particolare la promozione delle Aree Naturali Protette ed attività di informazione ed Educazione Ambientale.**

### **Prenotazioni obbligatorie e info:**

Per informazioni e prenotazioni Ufficio Turistico di Pomarance tel. 0588 62089

[ufficioturistico@comune.pomarance.pi.it](mailto:ufficioturistico@comune.pomarance.pi.it)

### **Info:**

<https://m.facebook.com/valdicecinaoutdoortoscana>

[www.valdicecinaoutdoor.it](http://www.valdicecinaoutdoor.it)

### **Costi di partecipazione:**

escursioni 9,00€/persona, persone fino a 14 anni di età gratuito, **escluso dove espressamente specificato**

**La partenza** delle escursioni è **sempre garantita** anche in presenza di una sola persona.

L’attività verrà pianificata e svolta garantendo il rispetto della distanza di sicurezza interpersonale e sarà necessario avere sempre con se la mascherina da utilizzare in caso di bisogno.



**Martedì 25 Aprile**

## **E-BIKE AL CASTELLO DI QUERCETO**

Si pedala nel meraviglioso territorio del Castello di Querceto e della Riserva di Monterufoli-Caselli, su strade sterrate o secondarie, tra panorami mozzafiato.

**Ritrovo ore 9,30** Località Casino di terra, parcheggio Big Roof, coordinate [43.329049, 10.668401](https://www.google.com/maps/place/43.329049,10.668401)

**Lunghezza:** 21 km

**Dislivello;** 225 m

**Difficoltà:** facile con E-Bike

Pranzo al sacco non compreso

Ore 14 rientro

**PRENOTAZIONE e info entro il 24 aprile**

**Tuscany Love Bike +39 339 2100298**

[info@tuscanyllovebike.it](mailto:info@tuscanyllovebike.it)

**Euro 5 a persona – Bambini gratuiti**

**Su richiesta noleggio ebike anche per bambini dai 7 anni o sui seggiolini**

## Domenica 1 maggio

### **E-BIKE NELLA FORESTA DI CASELLI**

Scampagnata con escursione guidata in bicicletta nella suggestiva Riserva Naturale di Monterufoli-Caselli tra laghetti, cascate percorsi naturalistici, con sosta pranzo al sacco lungo lago, vicino alla fattoria.

**Ritrovo ore 9,00 Località la Gabella SP.dei quattro Comuni, 23** Coordinate 43.268021, 10.706704

**Lunghezza:** Percorso E-Bike 12 km

**Dislivello:**

E-Bike 354 m

**Difficolta:** Facile in Ebike

*Pranzo al sacco ore 14 circa a carico dei partecipanti nell'area di sosta de laghetto, pomeriggio libero*

**PRENOTAZIONE e info entro 28 aprile**

**Tuscany Love Bike +39 339 2100298**

**[info@tuscanyllovebike.it](mailto:info@tuscanyllovebike.it)**

**Euro 5 a persona – Bambini gratuiti**

**Su richiesta noleggio bici**

## Domenica 7 maggio

### **LA FORESTA DI TATTI: escursione in uno dei boschi più importanti in Italia**

Storicamente il “bosco dei poveri” ma anche un dei boschi di Rovere più rari d’Italia. La foresta da sempre dei cittadini Volterrani, oggi uno degli ecosistemi più studiati e frequentati da ricercatori di tutta Europa ed inserito nella RETE Europea Natura 2000.

**Ritrovo:** ore 9,00 presso parcheggio Ospedale di Volterra; ore 9,30 Loc. Dispensa di Tatti. Coordinate 43.355676, 10.974930

**Distanza:** 6-8 km circa

**Dislivello:** circa 250 m

**Difficoltà:** media

*Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.*

### Domenica 21 maggio

#### **La Riserva Naturale di Monte Nero e le Vie del Sale**

Una rupe basaltica solcata profondamente dalle acque del selvaggio Strolla che si snoda formando pittoresche cascatelle e specchi d'acqua a due passi dall'antica Via del Sale e la Pieve della Nera, a caccia di paesaggi e natura.

**Ritrovo:** Volterra P.zza Martiri della Libertà ore 9,00; Località Prato d'Era bivio per Uignano ore 9,15.

**Distanza:** 6,5 km **Dislivello:** 275 m

**Difficoltà:** media

*Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.*

### Domenica 28 maggio

#### **IN CAMMINO CON IL DISTRETTO RURALE DELLA VAL DI CECINA**

##### **Agricoltura, paesaggio e biodiversità sul colle di Volterra e nell'Area Protetta delle Balze**

Una passeggiata per tutti alla ricerca delle infinite emozioni **che i paesaggi della mezzadria del colle di Volterra sono** in grado di regalarci. Un momento di riflessione in cammino sul ruolo dell'agricoltura come "arte territoriale produttrice di cibo e di paesaggio", come elemento centrale nel rapporto uomo-natura e conservazione della biodiversità.

**Ritrovo: Volterra, parcheggio delle Balze ore 9,30**

Coordinate 43.412120, 10.850338

**Distanza:** 6 km

**Dislivello:** 280m

**Difficoltà:** medio

*Pranzo al sacco a carico dei partecipanti*

**In collaborazione con: Distretto Rurale Val di Cecina**

### **Domenica 4 giugno**

**Luoghi d'acqua: i torrenti di Caselli**

***Il torrente Ritasso, le cascate dello Sterza e il Torrente Rivivo***

In cammino con il Contratto di Fiume tra acque limpidissime, minerali e miniere abbandonate sono tra i protagonisti dell'escursione che percorrendo la vecchia ferrovia mineraria conduce ai ponti fantasma sul torrente Ritasso ed alle cascatelle nascoste nella Riserva Naturale di Monterufoli Caselli.

**Ritrovo: ore 9,15 SR. 68 Loc. Casino di Terra** parcheggio bar Big Roof ; **ore 9,30 Loc. La Gabella** Coordinate 43.268021, 10.706704

**Distanza:** 8 km circa

**Dislivello:** 200 m

**Difficoltà:** medio

*Pranzo al sacco a carico dei partecipanti*

### **Domenica 11 GIUGNO**

**PASSEGGIATA A 6 ZAMPE CON I NOSTRI CANI**

Passeggiata naturalistica a due passi da Libbiano alla scoperta dell'Adio, uno dei torrenti più intatti con la sua pittoresca cascatella, i "tonfi" cristallini e le zolfatare.

***L'iniziativa è aperta a tutti anche a chi non ha un cane.***

**Ritrovo: Parcheggio dell'Ospedale di Volterra ore 14,00** Coordinate 43.400927, 10.871207;

**Ritrovo presso ingresso borgo di Libbiano ore 14,45** coordinate 43.281658, 10.808745

**Distanza:** 5 km

**Dislivello:** 150 m

**Difficoltà:** E facile

E' prevista una **merenda vegan** il cui ricavato, ad offerta libera, andrà in beneficenza all'associazione

G.A.VOL. Onlus (Gruppo Animalisti

Volterra)

In collaborazione con: **GAVOL di Volterra**

### **Domenica 18 giugno**

#### **LUOGHI D'ACQUA: risalita del torrente Pavone**

##### **Escursione torrentismo**

Paesaggi rupestri, vaste aree boscate ed il tratto più spettacolare del torrente Pavone stretto in una gola selvaggia che percorreremo in alveo muovendosi tra massi e pozze cristalline.

**Ritrovo: ore 9,30 San Dalmazio (PI)** piazza stazione autobus

Coordinate 43.262379, 10.927612

**Distanza:** circa 10 km.

**Dislivello:** 300 m

**Difficoltà: EE Impegnativa.** Un tratto è da percorrere nell'alveo del torrente. Necessari sia scarpe da trekking che scarpa o sandalo chiuso per camminare eventualmente in acqua. Consigliato il costume ed il telo da bagno.

*Pranzo al sacco a carico dei partecipanti*

In collaborazione con: **Contratto Fiume Cecina**

## Domenica 9 luglio

### **LUOGHI D'ACQUA: da Bocca di Pavone al Masso delle Fanciulle**

#### ***Escursione torrentismo***

Avventurosa escursione nell'alveo del Fiume Cecina, oltre il Masso delle Fanciulle, nel tratto roccioso più spettacolare e leggendario con la possibilità di bagni nelle limpide acque

**Ritrovo: Ore 9.00 Saline di Volterra (PI)** presso parcheggio bar Zanzibar;

**ore 9.15 presso Loc. Ponte di Ferro** sul Fiume Cecina tra Saline di Volterra e Pomarance, coordinate 43.331654, 10.859077

***Distanza:*** 6 km

***Difficoltà: EE Impegnativa.*** Un tratto da percorrere nell'alveo del torrente. Necessari sia scarpe da trekking che scarpa o sandalo chiuso per camminare in acqua. Consigliato il costume ed il telo da bagno.

*Pranzo al sacco a carico dei partecipanti*

## Sabato 22 luglio

### **Il Fiume Cecina: le voci della notte**

#### ***ESCURSIONE NOTTURNA***

Avvincente escursione notturna lungo il fiume Cecina, alla candida luce della luna, alla scoperta di paesaggi sconosciuti e del silenzio e dei suggestivi canti e richiami degli animali notturni

**Ritrovo: Saline di Volterra (PI) presso parcheggio bar Zanzibar ore 18,30**

***Lunghezza:*** 4 km circa

***Dislivello:*** 50m

***Difficoltà:*** Facile

*Cena al sacco a carico dei partecipanti*

In collaborazione con: **Contratto Fiume Cecina**

## Sabato 9 settembre

### NOTTE DA LUPI

#### Monitoraggio nella Riserva Naturale di Monterufoli-Caselli

Con l'aiuto di un esperto di fauna selvatica andremo sulle tracce dei segni di presenza del lupo e proveremo ad ascoltare, con un po' di fortuna, i suoi emozionanti ululati con l'attività di wolf-howling. E' prevista una breve presentazione sul lupo con la visione di video e foto di fauna selvatica

**Ritrovo: ore 16,00 – SR. 68 Loc. Casino di Terra** parcheggio bar Big Roof; **ore 16,30 ingresso foresta di Caselli**  
**coordinate** 43.230609, 10.717276

**Distanza:** circa 4 km

**Difficoltà:** T facile

#### NUMERO MASSIMO 30 PARTECIPANTI

Termine attività ore 22,30 circa

Si prega di non portare cani e di partecipare con la consapevolezza di recare il minimo disturbo durante l'uscita notturna

**È autorizzato l'accesso agli automezzi dei partecipanti all'interno della Riserva Naturale**

## Domenica 24 settembre

### FESTA DEI PARCHI: La Foresta e la Villa di Monterufoli

#### ESCURSIONI ED ATTIVITÀ GRATUITE

È la festa delle nostre preziose Aree Protette e prevede escursioni ed attività "per tutti" con le Guide e gli esperti della Riserva. Piccoli e grandi potranno oltre che camminare sui Sentieri Natura, sperimentare un laboratorio di Arte-Natura. Sarà possibile visitare parte della leggendaria "Villa delle cento stanze".

**Ritrovo: ore 9,15 presso inizio borgo di Libbiano;** ore 9,30 presso catena di accesso alla strada per la Villa di Monterufoli Coordinate 43.245597, 10.775107

**Distanza:** Sono previsti più itinerari differenziati fino ad un massimo di 7 km Dislivello: 200 m

**Difficoltà:** E facile e medio - *Pranzo al sacco a cura dei partecipanti*

Per chi è interessato **pranzo su prenotazione in Villa ad euro 20,00**, numero **minimo 20 persone**.

**Prenotazione pranzo entro il 20 settembre –In collaborazione con: Cooperativa Insieme Onlus**



## **Domenica 8 OTTOBRE**

### **Grande anello della Gola del Rio nella Riserva Naturale di Berignone**

Il percorso consente di scoprire la zona più selvaggia della Foresta del Berignone nella valle del Botro al Rio, una forra profonda, scavata dal lavoro millenario dell'acqua. Si raggiungono gli importanti ruderi del Castello dei Vescovi, la cui prima fondazione risale all'896. Durante il percorso panorami mozzafiato da cui è possibile osservare i grandi volteggi del possente biancone, l'aquila dei serpenti.

Il tratto finale percorre il Torrente Sellate, immersi in boschi di latifoglie decidue, dove domina il cerro e le specie igrofile, come salici e pioppi.

**Ritrovo:** ore 9,00 Parcheggio dell'Ospedale di Volterra

- ore 9.30 Parcheggio sbarra di accesso Capannone di Berignone, coordinate 43.332075, 10.916330

**Distanza:** 12 km

**Dislivello:** 570m

**Difficoltà:** E media

*Pranzo al sacco a cura dei partecipanti*

## **Domenica 22 ottobre**

### **ALLA SCOPERTA DEL REGNO DEI FUNGHI**

*Riserva Naturale Monterufoli-Caselli*

Accompagnati da esperti del Gruppo Micologico Volterrano, nella Riserva Naturale di Monterufoli-Caselli, andremo alla scoperta del regno dei funghi e degli ambienti di raccolta

**Ritrovo:** località la Pompa, SP.dei quattro Comuni, ore 09.30 coordinate 43.281658, 10.808745

**Distanza:** 6 km circa

**Dislivello:** 200 m

**Difficoltà:** E facile

*Pranzo al sacco a carico dei partecipanti*

**L'escursione è guidata dal Gruppo Micologico Volterrano**

**Domenica 29 ottobre**

## **GLI "SPIRITI DEL BOSCO" DI BERIGNONE**

Un viaggio con gli Spiriti del Bosco alla "ricerca di rotte alcoliche dimenticate" sulle tracce della vecchia distilleria granducale del bosco di Berignone che utilizzava le essenze della macchia per dare gusto a liquori e distillati.

***Degustazione dei liquori e distillati durante l'escursione***

**Ritrovo: ore 9 Parcheggio dell'Ospedale di Volterra** Coordinate 43.400927, 10.871207.871207

**Ritrovo ore 9,15 sbarra ingresso Riserva Naturale di Berignone** Coordinate 43.36212, 10.91843

***Distanza:*** 6 km

***Dislivello:*** 180 m

***Difficoltà:*** E facile

*Pranzo al sacco a carico dei partecipanti presso un'area pic-nic* - In alternativa pranzo in agriturismo all'interno della Riserva presso il Podere il Pino costo **euro 25**

**Prenotazione del pranzo entro il 25 ottobre**

**Costo sola escursione e degustazione 15 euro**

In collaborazione con: ***Associazione Le Distillerie - Volterragusto***

**Domenica 19 novembre**

## **GIORNATA NAZIONALE DEGLI ALBERI**

***"L'uomo che piantava gli alberi"***

### **FORESTA DI BERIGNONE**

In uno dei querceti più importanti d'Italia metteremo a dimora le ghiande della regina delle nostre querce spontanee, la Rovere (*Quercus petraea*), in un area della Riserva N. di Berignone con l'aiuto di un esperto forestale e del personale della Riserva. Avremo anche l'opportunità di visitare i luoghi più belli della foresta.

**Ritrovo: ore 9 Parcheggio dell'Ospedale di Volterra** Coordinate 43.400927, 10.871207

*Pranzo al sacco a carico dei partecipanti presso un'area pic-nic*

**E' autorizzato l'accesso agli automezzi dei partecipanti all'interno della Riserva Naturale. In collaborazione con: *G.I.A.N. Volterra - Amici di Mazzolla***